



НАЦІОНАЛЬНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ
УКРАЇНИ

Силабус навчальної дисципліни «ПСИХОЛОГІЯ СІМ'Ї»

Інститут	Оперативно-рятувальних сил
Кафедра	Психології діяльності в особливих умовах
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Обсяг навчальної дисципліни	4 кредити ЕКТС/120 год.
Тип навчальної дисципліни	Вибіркова
Навчальний семестр	Четвертий
Форма здобуття вищої освіти	Очна, заочна
Мова викладання	Українська
Викладач	<p>Мохнар Людмила Іванівна, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах навчально-наукового інституту оперативно-рятувальних сил, кандидат педагогічних наук. Наукові інтереси стосуються проблем психології діяльності в особливих умовах, психології особистості. Автор та співавтор 2 монографій, понад 90 наукових публікацій у вітчизняних та міжнародних виданнях. Профіль Google Scholar https://scholar.google.com/citations?user=iJSRm9YAAAAJ&hl=en Профіль ORCID https://orcid.org/0000-0001-7753-2345 Контактні дані для консультування: mokhnar_liudmyla@nuczu.edu.ua</p>



Анотація навчальної дисципліни	Навчальна дисципліна «Психологія сім'ї» спрямована на формування у здобувачів вищої освіти системного уявлення про психологічні закономірності функціонування сім'ї як соціального інституту та малої соціальної групи. У межах курсу розглядаються основні теоретичні підходи до вивчення сім'ї, особливості подружніх взаємин, батьківсько-дитячих стосунків, психологічні аспекти сімейного виховання.
Мета вивчення навчальної дисципліни	Розширення наукових уявлень та поглиблення теоретичних знань про закономірності функціонування сім'ї, сутність сучасної родини і шлюбу, різні аспекти подружніх взаємин (конфлікти, розлучення, кризові періоди шлюбно-сімейних стосунків), а також фактори формування сприятливого психологічного клімату в родині.
Форми організації освітнього процесу (види навчальних занять)	Навчальні заняття (лекційні, семінарські, індивідуальні); консультації; самостійна робота; контрольні заходи.
Компетентності	<ol style="list-style-type: none"> 1. Навички міжособистісної взаємодії. 2. Здатність організувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову, в т. ч. особам, які отримали психологічні травми, зокрема внаслідок війни). 3. Здатність відновлювати психічні можливості особистості, що були втрачені внаслідок переживання екстремальних подій або непродуктивного переживання життєвої кризи, подолання у свідомості особистості уявлення про безвихідь становища, відновлення захисних сил організму, зміцнення активної особистісної позиції щодо психічного здоров'я та ефективної соціальної поведінки.
Програмні результати навчання	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності. 2. Знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога. 3. Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям у професійній та громадській діяльності.
Де можна застосувати отримані знання та вміння	Дисципліна формує практичні навички, які можуть бути використані як у професійній діяльності майбутніх фахівців психологічної сфери, так і у формуванні здорових сімейних взаємин у власному житті. Знання, отримані під час вивчення навчальної дисципліни, допоможуть розвинути практичні уміння, що забезпечують творчість та ініціативу в професійній діяльності, навички їх використовувати під час вирішення завдань професійного характеру.
Зміст навчальної дисципліни	Кількість

	ГОДИН
Тема 1. Теоретичний аналіз еволюції шлюбно-сімейних взаємин.	15
Тема 2. Характеристика сучасної сім'ї.	15
Тема 3. Психологічна готовність молоді до шлюбно-сімейних взаємин.	15
Тема 4. Психологія молодої сім'ї і сімейна криза.	15
Тема 5. Психологія сексуальності. Сексуальна задоволеність та психологічне благополуччя партнерів.	15
Тема 6. Проблеми сучасної сім'ї.	15
Тема 7. Психологічні методи сімейної діагностики.	15
Тема 8. Психологічна допомога сім'ї.	15
Загальна кількість годин	120

Форма підсумкового контролю	Іспит
------------------------------------	-------

Оцінювання навчальних досягнень	Здійснюється за 100-бальною шкалою за критеріями, що наведені у робочій програмі дисципліни
--	---

Політика викладання навчальної дисципліни	<ol style="list-style-type: none"> 1. Активна участь в обговоренні навчальних завдань, попередня підготовка до семінарських занять за рекомендованою літературою, якісне і своєчасне виконання завдань. 2. Беззастережне дотримання під час занять правил безпеки, вимог охорони праці, санітарно-гігієнічних норм та протиепідемічних заходів. 3. Сумлінне виконання розкладу занять з навчальної дисципліни (здобувачі освіти, які запізнилися на заняття, до заняття не допускаються). 4. Здобувачі освіти мають право на визнання результатів навчання з дисципліни, набутих у неформальній та/або інформальній освіті. 5. Здобувачі освіти мають право на оскарження результатів підсумкового контролю з дисципліни або процедури його проведення. 6. Здобувачі освіти мають право на самостійний вибір форм і проблематики індивідуальних завдань. 7. При виконанні індивідуальної роботи здобувачі освіти зобов'язані дотримуватись політики академічної доброчесності. У разі виявлення фактів порушення політики здобувачі несуть персональну відповідальність згідно із законодавством України та нормативними документами НУЦЗ України.
--	---

Рекомендовані основні джерела інформації	<ol style="list-style-type: none"> 1. Горещька О.В. Психологія сім'ї : навчальний посібник для студентів спеціальності «Практична психологія», «Початкова освіта». Бердянськ : Видавець Ткачук О.В., 2015. 216 с. 2. Курганська Т. «Психологія сім'ї: техніки підтримки родини». Х : МАУП. 2023. 264 с. 3. Психологія сім'ї: підручник. Суми: Університетська книга, 2021. 248 с. 4. Психологія сім'ї та шлюбу: таблиці, схеми, коментарі : навчально-наочний підручник. Київ : Видавництво Ліра-К, 2020. 266 с. 5. Психології сім'ї: конспект лекцій. Х.:НУЦЗУ, 2019. 90 с.
---	---

- | | |
|--|---|
| | <p>6. Сова М.О. Психологія сім'ї: навчальний посібник. К : 2014. 212 с.</p> <p>7. Федоренко Р. П. Психологія сім'ї. Навчальний посібник Луцьк: ВежаДрук, 2015. 364 с.</p> |
|--|---|