

ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник навчально-наукового інституту
оперативно-рятувальних сил



Олександр КОЛЕСОВ

«8» вересня 2025 року

ПЛАН РОБОТИ НАУКОВОГО ГУРТКА
«МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я»
НА 2025-2026 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Назва гуртка: «Ментальне здоров'я»

Керівники наукового гуртка: Неля ВОВК, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах; Людмила МОХНАР, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах; Ольга ДЯЧКОВА, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах.

Мета: сприяти розвитку знань, умінь і практичних навичок у сфері психології та ментального здоров'я, формувати культуру психічного благополуччя, розвивати критичне мислення щодо психологічних проблем, а також навчати методам профілактики стресу, емоційної регуляції та підтримки психологічного стану у повсякденному житті та навчально-професійній діяльності здобувачів вищої освіти.

Завдання:

- забезпечення активної участі здобувачів у наукових конференціях, конкурсах на кращу наукову роботу, наукових семінарах;
- формування у здобувачів інтересу до наукової творчості, навчання методам й способам самостійного вирішування наукових завдань;
- допомога здобувачам в оволодінні методикою й навичками проведення самостійних наукових досліджень і розробки наукових проблем;
- обмін досвідом організації й проведення наукової роботи серед членів студентських наукових гуртків;
- сприяння поглибленому вивчанню в більше широкому плані навчального матеріалу;
- поглиблення знань у сфері психології та психічного здоров'я;
- формування практичних навичок збереження психічного благополуччя.

Склад гуртка:

№	Прізвище, власне ім'я здобувача вищої освіти	Курс	Навчально- науковий інститут
1.	Циганенко Вікторія	4 курс	ННІ ОРС
2.	Чурило Карина	4 курс	ННІ ОРС
3.	Єгорченкова Тетяна	4 курс	ННІ ОРС
4.	Кузьменко Ольга	4 курс	ННІ ОРС

5.	Сухомлін Аліна	4 курс	ННІ ОРС
6.	Шетоха Анна	4 курс	ННІ ОРС
7.	Яременко Катерина	4 курс	ННІ ОРС
8.	Москаленко Катерина	4 курс	ННІ ОРС
9.	Бездітко Єкатерина	4 курс	ННІ ОРС
10.	Костенко Катерина	4 курс	ННІ ОРС
11.	Седлак Антон	3 курс	ННІ ОРС
12.	Діланян Дар'я	3 курс	ННІ ОРС
13.	Кушнір Анастасія	3 курс	ННІ ОРС
14.	Пендюра Андріана	3 курс	ННІ ОРС
15.	Сопун Ілля	3 курс	ННІ ОРС
16.	Федина Дарина	3 курс	ННІ ОРС
17.	Сушениця Анна	3 курс	ННІ ОРС
18.	Харченко Катерина	3 курс	ННІ ОРС
19.	Дрижерук Вікторія	2 курс	ННІ ОРС
20.	Мешкова Катерина	2 курс	ННІ ОРС
21.	Сердюк Максим	2 курс	ННІ ОРС
22.	Топчило Анна	Ад'юнкт	ННІ ОРС
23.	Булайтіс Андрій	Ад'юнкт	ННІ ОРС

Календарний план роботи:

№ пп	Назва і вид роботи	Виконавці	Термін виконання
1.	Обговорення плану роботи наукового гуртка на 2025/2026 н. р.	Керівники наукового гуртка і його виконавці	04.09.2025
2.	Обговорення напрямів науково-дослідної роботи гуртка у розрізі кафедральної тематики.	Керівники наукового гуртка і його виконавці	11.09.2025
3.	Організаційне засідання наукового гуртка з метою ознайомлення його членів зі змістом науково-дослідної роботи, роботи з пошуку та добору наукових джерел, з вимогами до оформлення наукових досліджень	Керівники наукового гуртка і його виконавці	18.09.2025
4.	Організаційне засідання наукового гуртка з метою ознайомлення його членів з методами наукового дослідження.	Керівники наукового гуртка і його виконавці	25.09.2025
5.	Організаційне засідання наукового гуртка з метою ознайомлення його членів з науковими методами емпіричного дослідження.	Керівники наукового гуртка і його виконавці	02.10.2025
6.	Організаційне засідання наукового	Керівники наукового	09.10.2025

	гуртка з метою ознайомлення його членів з науковими методами теоретичного дослідження.	гуртка і його виконавці	
7.	Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану	Керівники наукового гуртка і його виконавці	16.10.2025
8.	Семінар на тему «Травми пережитого насильства»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	23.10.2025
9.	Заняття «Психодіагностика рятувальників ДСНС та основні принципи надання першої психологічної допомоги»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	30.10.2025
10.	Семінар на тему «Профілактика професійного вигорання»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	06.11.2025
11.	Підготовка наукових доповідей здобувачів до участі у конференціях	Керівники наукового гуртка і його виконавці	13.11.2025
12.	Заняття «Майндфулнес (усвідомленість) як інструмент збереження спокою»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	20.11.2025
13.	Дискусія «Збереження ментального здоров'я психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	27.11.2025
14.	Заняття «Роль сну, харчування та фізичної активності у ментальному балансі»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	04.12.2025
15.	Підготовка наукових доповідей здобувачів до участі у Всеукраїнській науково-практичній конференції «Проблеми психології діяльності в особливих умовах»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	11.12.2025
16.	Засідання-дискусія «Посттравматичне зростання: від переживання до переосмислення»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	18.12.2025
17.	Обговорення «Синдром вцілілого: почуття провини, втрати й сенсу»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	22.01.2026
18.	Обговорення «Емпатія без людини: чи здатен ІІІ «розуміти» емоції людини»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	29.01.2026

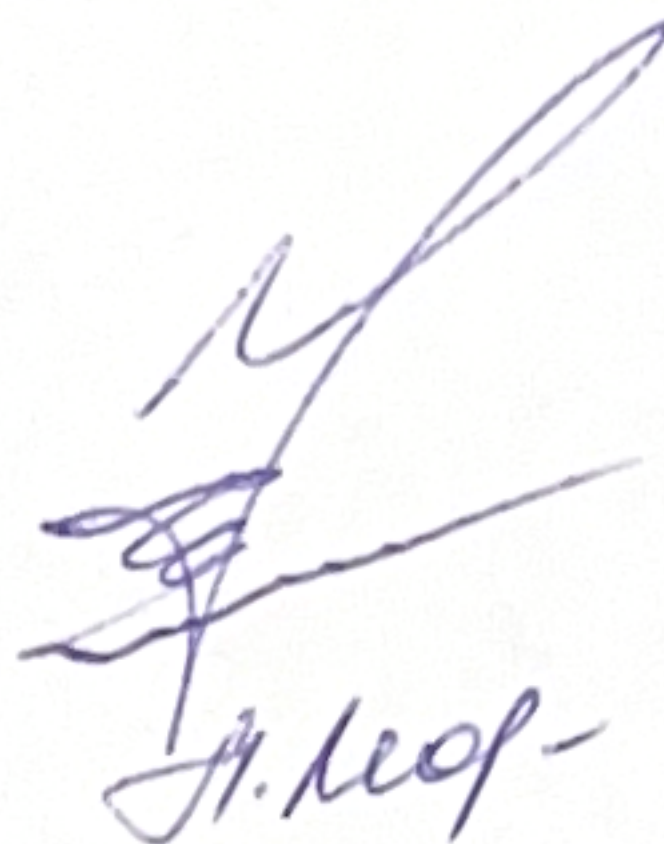
19.	Дискусія «Колективна травма та її прояви в суспільній свідомості»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	05.02.2026
20.	Підготовка наукових доповідей здобувачів	Керівники наукового гуртка і його виконавці	12.02.2026
21.	Дискусія «Хікікоморі як форма соціальної ізоляції: психологічні причини та наслідки»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	19.02.2026
22.	Підготовка наукових доповідей здобувачів	Керівники наукового гуртка і його виконавці	26.02.2026
23.	Тренінг «Емоційна стабілізація під час екстремальних подій: техніки “заземлення”»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	05.03.2026
24.	Підготовка наукових доповідей здобувачів	Керівники наукового гуртка і його виконавці	12.03.2026
25.	Дискусія «Емоції: як їх розпізнавати і проживати»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	19.03.2026
26.	Майстер-клас «Робота з тілесними реакціями при переживанні травматичних подій»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	26.03.2026
27.	Практичне заняття «Методи кризового втручання у роботі з військовими та цивільними постраждалими»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	02.04.2026
28.	Семінар «Булінг і кібербулінг: як захистити себе і допомогти іншим»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	09.04.2026
29.	Методи релаксації: дихання, медитація, творчість.	Керівники наукового гуртка і його виконавці	16.04.2026
30.	Семінар «Тайм-менеджмент без вигорання»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	23.04.2026
31.	Семінар «Цифровий детокс і увага в епоху інформаційного перевантаження»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	30.04.2026
32.	Підготовка наукових доповідей здобувачів	Керівники наукового гуртка і його виконавці	07.05.2026
33.	Семінар «Психологічна адаптація особистості в умовах війни: ресурси та стратегії подолання»	Керівники наукового гуртка і його виконавці	14.05.2026

34.	Підготовка наукових доповідей здобувачів	Керівники наукового гуртка і його виконавці	21.05.2026
35.	Обговорення діяльності гуртка та пропозицій щодо тематики подальшої роботи	Керівники наукового гуртка і його виконавці	28.05.2026

Керівники наукового гуртка
доцент кафедри психології
діяльності в особливих умовах

доцент кафедри психології
діяльності в особливих умовах

доцент кафедри психології
діяльності в особливих умовах



Неля BOBK

Людмила МОХНАР



Ольга ДЯЧКОВА

РОЗГЛЯНУТО

на засіданні кафедри психології
діяльності в особливих умовах
(протокол від 8.09.25 № 4)

Начальник кафедри психології
діяльності в особливих умовах



Микола ФОМИЧ

« 8 » вересня 2025 року