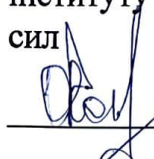


ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник навчально-наукового
інституту оперативно-рятувальних
сил


Олександр КОЛЕНОВ

«08» 09 2025 року

ПЛАН РОБОТИ НАУКОВОГО ГУРТКА
НА I СЕМЕСТР 2025-2026 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ

Назва гуртка: Інсайт.

Керівники наукового гуртка: Яна АМУРОВА, доктор філософії з психології, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах; Ілона РУДЕНКО, кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах.

Мета й завдання. Мета – виявлення і корекції деструктивних тенденцій психіки суб'єкта екстремального профілю діяльності та підтримка психічного здоров'я особистості в умовах війни.

Завдання: 1) ознайомлення здобувачів вищої освіти з особливостями діяльності психологічної служби ДСНС в умовах воєнного стану та освоєння навичок надання екстреної психологічної допомоги; 2) проведення занять із групової психокорекції; 3) організація науково-практичних заходів з проблем екстремальної та кризової психології в умовах воєнного стану; 4) підготовка наукових робіт здобувачів.

Склад гуртка:

№	Власне ім'я, прізвище здобувача вищої освіти	Курс, інститут	Взвод (група)
1.	Катерина КОВАЛЬОВА	3 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-23-2
2.	Анна ПЕТУХ	3 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-23-2
3.	Саміра РЯБУХА	3 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-23-2
4.	Анна ЛЯПКАЛО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
5.	Анжеліка ЛУЩА	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
6.	Софія БАРМІНА	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
7.	Олександра БОРОВИК	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
8.	Євгенія КОНДРАТЮК	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
9.	Ольга ЛАВРІНЕНКО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
10.	Марія ЛИТВИНЕНКО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
11.	Євгенія ПАЛИГА	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
12.	Богдана СІЛЕНКО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
13.	Катарина НАСС	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
14.	Марія ЯЦЕНКО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2

15.	Роксолана СОЛОВЕНКО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-22-2
16.	Дар'я СПОДИНЮК	1 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-25
17.	Катерина КЛЮЧКО	1 курс, ННІ ОРС	ЕКПс-25
18.	Світлана МАРУСЕНКО	2 курс, НДЦ	Ад'юнктура
19.	Ігор СЕРГІЄНКО	3 курс, ННІ ОРС	Ад'юнктура
20.	Катерина ЯРЕМЕНКО	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПк-22-1
21.	Аліна СУХОМЛІН	4 курс, ННІ ОРС	ЕКПк-22-1

Календарний план роботи:

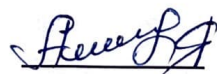
№	Назва і вид роботи	Виконавці	Термін виконання
1.	Семінар-дискусія «Психологічна допомога в умовах невизначеності: ресурси та ризики професії»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	11.09.2025 р. 15.30-16.50 год.
	Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану		
2.	Практичне заняття «Методи кризового втручання у роботі з військовими та цивільними постраждалими»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	18.09.2025 р. 15.30-16.50 год.
3.	Науково-практичний семінар «Глибинна психологія К. Юнга: архетипи травми і відновлення»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	25.09.2025 р. 15.30-16.50 год.
	Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану		
4.	Засідання-дискусія «Посттравматичне зростання: від переживання до переосмислення»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	02.10.2025 р. 15.30-16.50 год.
	Семінар «Психологічна підтримка фахівців екстремального профілю: профілактика вигорання та вторинної травматизації»		
5.	Практикум «Методи стабілізації психоемоційного стану під час екстремальних подій»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	09.10.2025 р. 15.30-16.50 год.
6.	Семінар «Психологічна адаптація особистості в умовах війни: ресурси та стратегії подолання»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	16.10.2025 р. 15.30-16.50 год.
	Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану		
7.	Дискусія «Колективна травма та її прояви в суспільній свідомості»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	23.10.2025 р. 15.30-16.50 год.
8.	Практикум «Техніки саморегуляції для фахівців, які працюють із травмою»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	30.10.2025 р. 15.30-16.50 год.
	Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану		

9	Семінар «Екзистенційна криза як точка зростання: шляхи психотерапевтичної підтримки»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	06.11.2025 р. 15.30-16.50 год.
10.	Тренінг «Емоційна стабілізація під час екстремальних подій: техніки “заземлення”» Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану	Керівники наукового гуртка та його учасники.	13.11.2025 р. 15.30-16.50 год.
11.	Обговорення «Синдром вцілілого: почуття провини, втрати й сенсу»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	20.11.2025 р. 15.30-16.50 год.
12.	Майстер-клас «Робота з тілесними реакціями при переживанні травматичних подій» Семінар «Психологічні ресурси творчості в подоланні життєвих криз»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	27.11.2025 р. 15.30-16.50 год.
13.	Семінар «Психологічні межі допомоги: вигорання, емпатійна втома, співпереживання»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	04.12.2025 р. 15.30-16.50 год.
14.	Дослідницька зустріч «Символи сновидінь у процесі психічного відновлення після травми» Аналіз професійної діяльності психологів та рятувальників ДСНС України в умовах воєнного стану	Керівники наукового гуртка та його учасники.	11.12.2025 р. 15.30-16.50 год.
15.	Семінар-дискусія «Ментальний шум: психологічна природа, вплив на мислення й емоційну регуляцію, способи подолання»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	18.12.2025 р. 15.30-16.50 год.
16.	Дискусія «Феномен страху в глибинній психології» Підсумкове засідання: «Рефлексія професійного досвіду та перспективи розвитку гуртка»	Керівники наукового гуртка та його учасники.	25.12.2025 р. 15.30-16.50 год.

Керівники наукового гуртка:

доцент кафедри психології
діяльності в особливих умовах

доцент кафедри психології
діяльності в особливих умовах



Яна АМУРОВА



Ілона РУДЕНКО

РОЗГЛЯНУТО:

на засіданні кафедри психології
діяльності в особливих умовах
(протокол від 08.09.25 № 2)